

KURSPROGRAMM

WINTERSEMESTER 2021/22

businessschool-berlin.de

Liebe Studierende.

das Career Center möchte Sie herzlich an unserer Hochschule zum Wintersemester 21/22 willkommen heißen.

Unser Kursprogramm stellt Ihnen jedes Semester ein großes Angebot an außercurricularen Veranstaltungen bereit, welches Sie bei ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung gezielt unterstützt. Wir begleiten Sie von Beginn ihres Studiums bis zum Übergang ins Berufsleben – und gerne darüber hinaus.

In unseren Programmbereichen unterteilt finden Sie Workshops zum Thema Career Service, Methodenkompetenzen, Sozialkompetenzen, Sprachen und auch Vorträge.

Durch unser Angebot unterstützen wir Sie, ihr Studienziel erfolgreich zu erreichen und den Start ins Berufsleben zu meistern.

Die Veranstaltungen werden in Präsenz und auch zum Teil in virtuellen Räumen stattfinden.

Bei Fragen und Anregungen, sprechen Sie mich gerne jederzeit an oder schreiben Sie mir direkt via britt.bolduan@businessschool-berlin.de.

Ich freue mich auf ihre Anmeldungen und wünsche Ihnen ein spannendes und lehrreiches Semester an der BSP Business & Law School.



Britt Bolduan Career Center der BSP Business & Law School



Anmeldeschluss für alle
Kurse ist der 14.10.2021

Programmbereiche der BSP		Seite			Seite
Programmbereich I – Career Service		05	III 5	Visualisieren – bildlich kommunizieren für	
11	Individuelle Orientierungsberatung	06		Business, Uni und Alltag [NEU]	24
12	Individuelle Bewerbungsberatung	06	III 6	Systemisches Denken und Handeln bei	
13	Individuelles Karrierecoaching [NEU]	06		Entscheidungsprozessen [ONLINE]	25
15	Internationales Bewerbungstraining [NEU]	07	III 7	Schwierige Gespräche führen	26
16	Intro ins Selbstmanagement [NEU]	08	III 8	Typgerechtes Führen	27
17	Lebenslauf Workshop [ONLINE NEU]	09	III 9	Emotionale Intelligenz [ONLINE]	28
18	Vorstellungsgespräch Workshop [ONLINE NEU]	10	III 10	Netzwerken	29
19	About me – Filme mit dem Handy drehen [NEU]	11	III 11	Stressmanagement und Resilienz	30
			III 12	Schlagfertigkeit	31
Programmbereich II – Methodenkompetenzen		12	III 13	MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction [ONLINE]	32
1	SPSS Anfänger	13	III 14	Gewohnheiten und Persönlichkeitsentwicklungen	
11 2	SPSS Mittleres Niveau I	13		[ONLINE NEU]	34
113	SPSS Mittleres Niveau II	13	III 15	Texten für Social Media [NEU]	35
4	Excel Beginner	14	III 16	Prokrastination	36
115	Excel Aufbau	14			
II 6 Power Point		15	Programmbereich IV – Sprachen		37
117	APA	16	IV 1	Spanisch Grundkurs [ONLINE]	38
118	MAXQDA	17	IV 2	Business Englisch [ONLINE NEU]	39
119	R (Basis Niveau) [NEU]	18	IV 3	Mandarin I Grundkurs	40
10	R (Mittleres Niveau I) [NEU]	18	IV 4	Mandarin II Fortgeschrittenen Kurs [NEU]	41
10	R (Mittleres Niveau II) [NEU]	18			
II 10 R (Master Niveau) [NEU]		18	Vortr	agsreihe des Career Centers	42
			1	TEDx Vortrag [ONLINE]	43
Programmbereich III – Sozialkompetenzen		19		Xing cs. LinkedIn [ONLINE]	44
III 1	Agile Methoden	20		Salon Karrierewege	45
III 2	Gehaltsverhandlungen [NEU]	21	IV	Alumni Talk	46
III 3	Rhetorik [NEU]	22			
III 4	Teamentwicklung und Teamdynamiken [ONLINE]	23	Teiln	ahme- & Geschäftsbedingungen	47

Anmelde- und Zahlungsmodalitäten – FAQ

Wie kann ich mich für einen Kurs anmelden?

Die Anmeldungen zu den Kursen des Career Centers erfolgt in drei Schritten:

- Sie melden sich online über TraiNex (auf der Startseite im Bereich »Anmeldungen«) für den Kurs an. Die Anmeldungen sind vom 08.10.2021 bis 14.10.2021 für Sie geöffnet.
- Sie erhalten eine Bestätigungsmail mit einer Zahlungsaufforderung für kostenpflichtige Workshops. Für kostenlose Vorträge erhalten Sie ebenfalls eine Bestätigungsmail.
- Sie bezahlen die Kursgebühr (umgehend) und erhalten weitere Informationen zu Ihren gebuchten Kursen.

[Bitte beachten Sie, dass die Kosten auch bei Nichtteilnahme ohne fristgerechte Abmeldung anfallen.]

Wie bekomme ich einen Platz im Kurs?

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Prinzip: »First Come, First Served«. Teilnehmende können ihre Plätze in den Kursen und Workshops nicht untereinander tauschen. Die Platzvergabe ist allein Angelegenheit des Career Centers.

Gibt es eine Warteliste?

Sollte(n) der, die gewünschte (n) Kurs(e) bereits belegt sein, haben Sie die Möglichkeit sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Die Eintragung in die Warteliste ist für Sie unverbindlich.

Bitte schreiben Sie hierfür eine Mail an britt.bolduan@businessschool-berlin.de mit dem Betreff »Warteliste« und nennen den Kurs, für den Sie vorgemerkt werden möchten. Sollte ein Platz frei werden, informieren wir Sie.

Kann ich von meiner Anmeldung zurücktreten?

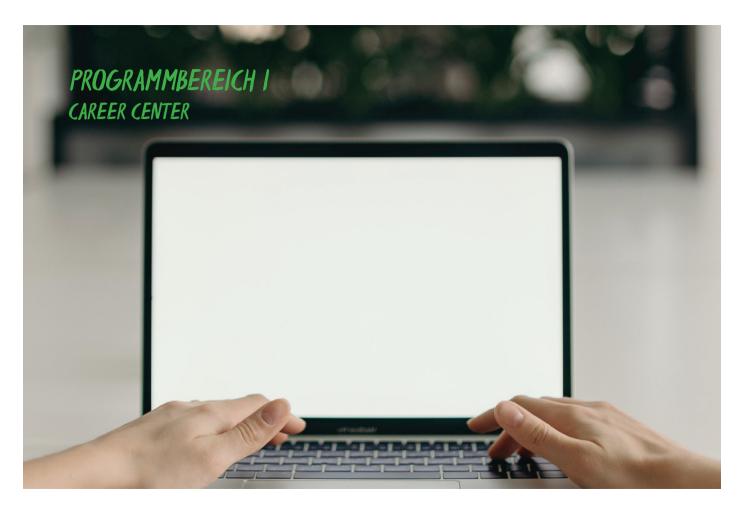
Sollten angemeldete Personen die Teilnahme an einer Career-Center-Veranstaltung absagen, so besteht – unabhängig vom Grund der Absage – Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr von

- 100%, wenn früher als 4 Wochen vor Kursbeginn absagt wird,
- 50%, wenn zwischen 2 und 4 Wochen vor Kursbeginn absagt wird,
- 30%, wenn zwischen 1 und 2 Wochen vor Kursbeginn absagt wird.

Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig. Bei mehrteiligen Kursen ist die Absage zu einzelnen Kursteilen nicht möglich. Bei Nichtteilnahme an einzelnen Kursen wird die gesamte Kursgebühr sofort fällig.

Absagen bedürfen in jedem Fall der Schriftform an das Career Center. Kurse oder Kursteile, die durch Krankheit oder aus anderen Gründen nicht wahrgenommen werden können, werden nicht rückvergütet.

Bitte beachten Sie die Teilnahme- und Geschäftsbedingungen der BSP. Diese finden Sie auf Seite 47 in diesem Dokument.



Programmbereich I – Career Service

I1 Individuelle Orientierungsberatung

In unserer Orientierungsberatung rund um die Themen persönliche Orientierung, berufliche Zukunft und Berufseinstieg klären wir Ihre persönlichen Anliegen und Wünsche:

- Wo will ich hin?
- Wie soll meine berufliche Zukunft aussehen?
- Welche Schritte muss ich machen?

Wir sind Ihnen dabei behilflich, Ihre Fragen und Wünsche zu strukturieren und erarbeiten gemeinsamen einen Orientierungsplan.

Bitte vereinbaren Sie hierzu einen individuellen Termin oder melden Sie sich gerne im TraiNex unter »Orientierungsberatung« an. Es handelt sich um virtuelle Einzelberatungstermine. Die Beratung ist kostenlos.

12 Individuelle Bewerbungsberatung

Bei einem individuellen Beratungstermin prüfen wir gemeinsam:

- In welchem Bereich suche ich mein(e) Werkstudentenstelle, Nebenjob, Praktikum oder Job?
- Wo finde ich überhaupt passende Stellen?
- Erfülle ich die Voraussetzung für die ausgeschriebene Stelle?
- Überzeuge ich mit meinem Lebenslauf?
- Wie gestalte ich ein interessantes Anschreiben?

Bitte vereinbaren Sie gerne Ihren individuellen Termin mit mir oder melden Sie sich gerne im TraiNex unter »Bewerbungsberatung« an. Es handelt sich um virtuelle Einzelberatungstermine. Die Beratung ist kostenlos.

13 Individuelles Karrierecoaching [NEU]

Im Karriere Coaching sehen wir uns kurz vor Ende oder auch nach dem Studium ihre Karrierewünsche und Perspektiven genauer an:

- Strategie Entwicklung von ihren persönlichen Karrierezielen
- Persönliches Coaching
- Berufliche und persönliche Potentialentfaltung
- Lebenslauf und Bewerbungstraining

Bitte vereinbaren Sie gerne Ihren individuellen Termin mit mir oder melden Sie sich gerne im TraiNex unter »Bewerbungsberatung« an. Es handelt sich um virtuelle Einzelberatungstermine. Die Beratung ist kostenlos.



Britt Bolduan britt.bolduan@businessschool-berlin.de 030 - 766 83 75 -160

14 Internationales Bewerbungstraining [NEU]

Der Arbeitsmarkt wird immer internationaler - was sind die Möglichkeiten, Voraussetzungen und wie findet man am besten den internationalen Karriereeinstieg?

Dieser Workshop bietet Einblicke, praktische Ratschläge und Tipps und Tricks, wie man internationale Bewerbungen erfolgreich gestaltet. Der Schwerpunkt dieser Session liegt auf dem Erstellen von Bewerbungsdokumenten für den globalen Arbeitsmarkt (CV & Cover Letter). Wir beschäftigen uns auch mit (Online-)Kommunikation, Personal Branding und globalem Netzwerken.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Erstellen Internationaler Bewerbungsdokumente (Lebenslauf, Anschreiben, Online-Plattformen in verschiedenen Ländern)
- Eintritt in den globalen Arbeitsmarkt
- Soziale Medienplattformen und Personal Branding
- Kommunikation und globales Netzwerken



Kursleitung: Rona van der Zander ist Unternehmerin, Dozentin, TEDx Speakerin und Mitgründerin von den Berliner Start Ups GrowbeYOUnd & si:cross. Sie hat in acht verschieden Ländern mit großen Firmen, NGOs und internationalen Organisationen (u.a. den Vereinten Nationen) im Bereich Lernen, Innovation & Kommunikation gearbeitet. Rona ist Dozentin an verschiedenen Universitäten in Deutschland, Frankreich, England und den USA im Bereich ,Zukunft der Arbeit'. Sie ist die Gründerin von GrowbeYOUnd, einer Agentur, die Universitäten und Unternehmen dabei unterstützt Zukunftsfähigkeit aufzubauen.

Termin:

08.11.2021, 17 – 20 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 25 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

Programmbereich I – Career Service

15 Intro ins Selbstmanagement – stressfrei und dabei produktiv, aber wie? [NEU]

Jeder von uns kennt es: Wir sehen uns einer Flut an Aufgaben gegenüber und schieben unsere to do's hin und her. Welche der Aufgaben hat Priorität und wo genau sollten wir anfangen? Diese Gedanken führen häufig dazu, dass die Produktivität sinkt und wir uns Stress aussetzen oder im worst case gar nicht erst beginnen. Wollen Sie Ihr Chaos im Kopf und auf dem Schreibtisch reduzieren? Sich Ihren Zielen nähern, anstatt sich zu entfernen?

Dieses Intro verschafft Ihnen einen ersten Überblick, wie durch Selbstorganisation innere Klarheit und Entlastung (mittels der »Getting-Things-Done« Methode) gefunden werden kann.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Lernen Sie die Grundlagen der GTD[®] Methode kennen
- Erfahren Sie mehr über Stressreduktion bei gleichzeitiger Produktivitätssteigerung
- Integrieren Sie Routinen in Ihren Alltag
- Erkennen von Hindernissen und ins Handeln kommen



Kursleitung: Laura Foddis ist ausgebildete ganzheitlich systemische Coachin (anerkannte Ausbildung nach ICF, DBVC). Aus der Geschäftsführung des eigenen Familienunternehmens hin zum selbstorganisierten Arbeiten im Purpose Unternehmen als Teil von soulbottles, unterstützt Laura Einzelpersonen und Teams dabei, fokussiert und nachhaltig Veränderungsprozesse anzustoßen. Sie ist Befürworterin der Positiven Psychologie, als Gründerin mit Erfahrungswerten im Project Lead bis hin zum Team- und Abteilungsaufbau.

Termin:

13.01.22, 10 - 15 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 25 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

I 6 Lebenslauf Workshop [NEU | ONLINE]

Wussten Sie, dass ein Personaler keine 10 Sekunden braucht, um zu entscheiden, ob es ein Lebenslauf in die nächste Runde schafft?

Auf einem umkämpften Arbeitsmarkt muss man sich vor allem von den anderen Bewerbern abheben. Und in den meisten Fällen beginnt alles mit dem Lebenslauf. In dieser Masterclass geht es darum, wie man in nur drei Schritten einen überzeugenden Lebenslauf erstellt, mit dem man sich von der Masse abhebt und zum Vorstellungsgespräch eingeladen wird. Zudem gibt es exklusive Einblicke und kompetente Personaler-Antworten auf die wichtigsten Fragen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Der 3-Schritte-Plan: In drei Schritten zu einem überzeugenden Lebenslauf, mit dem man zum Vorstellungsgespräch eingeladen wird
- Lebenslauf Do's & Dont's: Fehler, die Bewerbungen auf den Absagen-Stapel bef\u00f6rdern und konkrete Tipps, die weiterbringen
- Exklusives Personalerwissen: Worauf Arbeitgeber achten und wie man dieses Wissen in Bewerbungen einfließen lassen kann



Kursleitung: Ayse Semiz-Ewald ist studierte Psychologin (M.Sc.), Expertin für Personal, Führungskraft in der Wirtschaft und zertifizierter systemischer Business Coach. Als Frau, Migranten- und Arbeiterkind ist es ihr ein besonderes Anliegen, unterrepräsentierte Gruppen auf ihrem Karriereweg zu unterstützen. Ihre Mission: Zu mehr Diversität in der Arbeitswelt und in den Management-Etagen beitragen.

Termin

- 21.10.2021, 16.30 18 Uhr
- ✓ Teilnahmegebühr 25 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

Programmbereich I – Career Service

I 7 Vorstellungsgespräch [NEU | ONLINE]

Wussten Sie, dass pro offene Stelle im Durchschnitt sechs Kandidat*innen interviewt werden bis eine Entscheidung getroffen wird?

Auf einem umkämpften Arbeitsmarkt ist es daher sehr wichtig, dass man sich professionell präsentieren und so einen und einen bleibenden Eindruck hinterlassen kann. Und das Vorstellungsgespräch ist in der Regel die letzte Chance, um sich ins beste Licht zu rücken.

In dieser Veranstaltung geht es darum, wie man sich in nur drei Schritten zielgenau auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten kann, um selbstsicher und professionell zu überzeugen. Zudem gibt es exklusive Einblicke und kompetente Personaler-Antworten auf die wichtigsten Fragen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Der 3-Schritte-Plan: Die 3 Schritte für eine professionelle und zielgenaue Vorbereitung, die zu einem Jobangebot führen
- Vorstellungsgespräch Do's & Dont's: Fehler, die man unbedingt im Vorstellungsgespräch vermeiden sollte und konkrete Tipps, die weiterbringen
- Exklusives Personalerwissen: Worauf Arbeitgeber achten und wie man dieses Wissen im Vorstellungsgespräch anwenden kann



Kursleitung: Ayse Semiz-Ewald ist studierte Psychologin (M.Sc.), Expertin für Personal, Führungskraft in der Wirtschaft und zertifizierter systemischer Business Coach. Als Frau, Migranten- und Arbeiterkind ist es ihr ein besonderes Anliegen, unterrepräsentierte Gruppen auf ihrem Karriereweg zu unterstützen. Ihre Mission: Zu mehr Diversität in der Arbeitswelt und in den Management-Etagen beitragen.

Termin

04.11.2021, 16.30 – 18 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 25 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

18 About me - Filme mit dem Handy drehen [NEU]

1 Minute Filme für Selbstvermarktung und Social Media

Die Positionierung der Persönlichkeit wird immer wichtiger. Kreativität, Ausstrahlung und Kompetenz sind gefragt, nicht nur für Bewerbungen. »Wie hebe mich von der Masse ab? Wie überzeuge ich nachhaltig?«

Filme transportieren Informationen vielfach besser als Bilder oder reiner Text. Kein anderes Medium dringt so tief und nachhaltig in uns ein wie der Film und seine Story dahinter. Mit sogenannten Personal Branding Videos oder CV Filmen kannst du deine Persönlichkeit, deine Einzigartigkeit und dein Business effektvoll zur Geltung bringen, um aus der Masse deiner Mitbewerber*innen hervorzustechen. Das Ergebnis? Mehr Sichtbarkeit, mehr Reichweite und damit mehr Kunden und Aufträge.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Welche Filme gibt es? Gute und schlechte Beispiele erkennen.
- Script für den eigenen Film entwerfen und ausarbeiten.
- Welche Umsetzung bringt meine Story am Besten zur Geltung?
- Praktische Anleitung und Tipps zur Umsetzung (Dreh, Schnitt, Postproduktion)
- Vorstellung der Projekte mit Feedbackrunde



Kursleitung: Viola Isenbürger ist Meisterin filmischer Kurzformen. Sie entwickelt und produziert seit über zwanzig Jahren Teaser, Trailer und Imagefilme. Isenbürger verhalf dem Film »Good Bye Lenin« zu seinem weltweiten Erfolg und arbeitete am Making of für »Das Parfum — Die Geschichte eines Mörders« von Tom Tykwer. Bis heute hat sie mehr als 50 Kinotrailer für internationale Filmproduktionen und Verleiher realisiert, z.B. Hans-Christian Schmidt's »Requiem« und Sam Garbarski's »Irina Palm«. Für Kunden wie Nike, Puma oder Lumas produzierte sie mehrere Imagefilme. Mit ihrer Produktionsfirma VIOFILM ist sie Beraterin und Produzentin für erfolgreiche Vermarktung durch filmisches Erzählen.

Termine:

05.11.2021, 17 – 18.30 Uhr 12.11.2021, 10 – 16 Uhr 19.11.2021, 10 – 16 Uhr (Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 65 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP statt



Programmbereich II – Methodenkompetenzen

II 1-3 SPSS

In diesen Kursen soll das Wissen aus den Statistikvorlesungen vertieft werden. Das geschieht in Kombination mit der Statistiksoftware SPSS (Statistical Package for the Social Sciences).

Im Einstiegskurs werden keinerlei Grundkenntnisse im Bezug auf die Software erwartet. Hier geht es vorrangig darum die Software (wieder-)kennenzulernen. In den Fortgeschrittenenkursen geht es darum, praxisnahe Inhalte und statistische Verfahren mit Hilfe der Software auszuwerten.

II 1 Anfänger:

- Kennenlernen der Software SPSS (Dateneditor, Ergebnisausgabe, Befehlssyntax)
- Datenstrukturen und Datenmodifikation (Fallselektion/Filter, Umkodieren, Erstellen neuer Variablen)
- Deskriptive Statistik

II 2 Mittleres Niveau I:

- Grundgedanke der Inferenzstatistik (statistische Signifikanz)
- Testung von Unterschiedshypothesen (T-Test für unabhängige und abhängige Stichproben)
- Prüfung auf Normalverteilung

II 3 Mittleres Niveau II:

- Korrelationsrechnung
 - Person-Korrelation
 - Spearman-Korrelation
- Testung von Zusammenhangshypothesen



Kursleitung: Rayan El-Haj-Mohamad MSB-Alumna, Master in Klinischer- und Gesundheitspsychologie

Termine:

- II 1 Anfänger: 08.12.2021, 17 20 Uhr
- II 2 Mittleres Niveau I: 09.12.2021, 17 20 Uhr
- II 3 Mittleres Niveau II: 10.12.2021, 17 20 Uhr
- (Es handelt sich um Einzeltermine)
- ✓ Teilnahmegebühr jeweils 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

Programmbereich II – Methodenkompetenzen

II 4 Excel Beginner

Das handwerkliche Grundlagenwissen zu Excel wird für das erste Projektstudium meist schon vorausgesetzt. Daher können Studierende diesen Workshop nutzen, um die grundlegenden Funktionen von Excel kennenzulernen. In diesem Seminar ist die Auffrischung vorhandener Grundkenntnisse und eine Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundfunktionen, Formatierungen, Filter
- Anwendung von Formeln
- Erstellung und Aufbereitung von Diagrammen

Termin Beginner:

03.11.2021, 17 - 19 Uhr oder

17.11.2021, 17 – 19 Uhr

(Es handelt sich um Einzeltermine)

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

II 5 Excel Aufbau

In einem zweiten Workshop Iernen geübtere Anwender das praxisgerechte Beherrschen von Excel anhand zahlreicher Beispiele.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Elnsatz von Bezügen in Formeln
- Anwendung verschiedener Formeln (z.B. S-Verweise)
- Aufbereitung erweiterter/kombinierter Diagramme

Termin Aufbau:

10.11.2021, 17 - 19 Uhr oder

24.11.2021. 17 - 19 Uhr

(Es handelt sich um Einzeltermine)

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt



Kursleitung: Martin Franzke, Alumnus der BSP und Funktionsbereichsleiter bei der Bundesdruckerei und Dozent für MS Excel.

II 6 PowerPoint

Bei PowerPoint geht es neben dem technischen Umgang darum, ein Gefühl für Gestaltung zu gewinnen. Die besten Ergebnisse werden beim Publikum keinen Effekt erzielen, wenn gänzlich auf Visualisierung von Fakten und Ergebnissen verzichtet wird. Die professionelle Gestaltung und Vorbereitung von Präsentationen gehen dabei Hand in Hand.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlegende Funktionen in PowerPoint
- Tipps zur schnellen und stabilen Gestaltung
- Kreative Ausgestaltungen von PowerPoint Folien



Kursleitung: Aljoscha Heyland, Lehrender an der BSP.

Termin^{*}

18.11.2021, 17 – 19.30 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

ΑΡΑ II 7

Die von der American Psychological Association (APA) herausgegebenen Richtlinien zur Gestaltung wissenschaftlicher Texte sind weltweit anerkannt und der gängige Standard im deutsch- und englischsprachigen Raum. Dieser Workshop bietet eine Einführung in die wichtigsten Regeln der aktuellen Auflage (APA 7th edition).

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Formaler Aufbau empirischer Forschungsarbeiten (z.B. Zeitschriftenartikel, Abschlussarbeiten, Berichte aus dem Experimentellen Praktikum)
- Zitieren im Text (z.B. Zeitschriftenartikel, Bücher, Sammelbände, Onlineressourcen)
- Erstellen eines Literaturverzeichnisses
- Erstellen von Abbildungen und Tabellen
- Manuskriptgestaltung mit MS Word und Software zur Literaturverwaltung

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich insbesondere an Studierende der Psychologie, die eine empirische Forschungsarbeit planen oder bereits begonnen haben (z.B. Bachelor- bzw. Masterarbeit oder Bericht im experimentellen Praktikum). Falls Sie zurzeit an einem wissenschaftlichen Text arbeiten, bringen Sie diesen gerne zum Workshop mit.

Voraussetzungen:

Alle Teilnehmende müssen über einen Zugriff auf MS Word und auf ein gängiges Literaturverwaltungsprogramm (Endnote oder Citavi) verfügen. Bitte eigenen Laptops

und Ladekabel mitbringen. Ein Teil der Übungen erfolgt in englischer Sprache und ein gutes Leseverständnis englischsprachiger Texte wird vorausgesetzt.

Lernziele:

In diesem Workshop lernen Sie die international anerkannten Richtlinien zur Manuskriptgestaltung der Amerikanischen Gesellschaft für Psychologie (APA 7th edition) kennen.



Kursleitung: Dr. rer. nat. M.Sc. Psych. Johannes Heekerens, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Charité Universitätsmedizin Berlin, Promotion am Arbeitsbereich für Methoden und Evaluation der Freien Universität Berlin. Studium an der Universität Potsdam, University of California in Berkeley, Freien Universität Berlin und Universität Zürich.

13.11.2021. 10 - 17 Uhr

✓ Teilnahmegebühr 35 €

- Anmeldung über TraiNex
- Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

II 8 MAXODA

MAXQDA ist die führende Software für die Analyse qualitativer und Mixed-Methods-Daten in Deutschland.

Der Workshop richtet sich an Studierende der BSP, die im Rahmen ihres Studiums qualitative Daten (z.B. Interview Transkripte, PDF-Dokumente, Videos oder Freitextantworten auf offene Fragen) auswerten möchten.

Inhalte des Einführungs-Workshops:

- Darstellung eines Beispiels
- Projekte anlegen und Daten managen
- Arbeiten mit Codes und Codierungen
- Memos für Hypothesen, Notizen, Gedanken nutzen
- Textsuche und automatische Codierung
- Visualisierung von Codierungen
 - o Code-Überschneidungsmodell
 - o Matrix-Analysen



Kursleitung: Max Grosse Wiesmann. Wirtschaftspsychologe (B. Sc.), Wissenschaftlicher Mitarbeiter einer Bundestagsabgeordneten und Dozent für Qualitative Methoden.

Termin:

22.01.2022, 10 - 16 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 25 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

Programmbereich II – Methodenkompetenzen

II 9-12 Einführung in R & R-Studio [NEU]

R ist eine Open Source Software mit eigener Programmiersprache und einer Vielzahl an verfügbaren Zusatzfunktionen für die unterschiedlichsten Zwecke: von der einfachen Regression bis zum Machine Learning. Diese Vielseitigkeit lässt angehende Psycholog*innen schwer ohne ein Basisverständnis von R auskommen, doch viele Studierende haben eine unnötige Hemmschwelle in der Verwendung des Programms. Diese Workshops sollen einen Einstieg in die Statistik Software R und die Oberfläche R-Studio geben. Für das Basis-Niveau sind keinerlei Vorkenntnisse mit der Software nötig. In den fortgeschritteneren Kursen lernen Teilnehmende anhand von Anwendungsbeispielen die Durchführung von statistischen Verfahren.

II 9 R - Basis-Niveau:

- Erste Schritte in R & R-Studio
- Basisbefehle in Syntax schreiben
- Import & Export von Daten

II 10 R - Mittleres Niveau I:

- Aufbereitung von Daten (Umkodieren, Erstellung von Objekten und Variablen)
- Umgang mit fehlenden Werten
- Deskriptive Statistik
- Prüfung von Unterschiedshypothesen (T-Test, Effektgröße)

II 11 R - Mittleres Niveau II:

- Korrelation
- Lineare Regression (Voraussetzungen, Modellschätzung)

II 12 R – Master Niveau:

- Kennenlernen des package lavaan
- Konfirmatorische Faktorenanalyse



Kursleitung: Mona Algner, MSB-Alumna, M.Sc. Sozial-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie

Termine

II 9 Anfänger: 17.01.2022, 17 – 20 Uhr

II 10 Mittleres Niveau I: 18.01.2022, 17 - 20 Uhr

II 11 Mittleres Niveau II: 19.01.2022, 17 – 20 Uhr

II 12 Master Niveau: 20.01.2022, 17 - 20 Uhr

(Es handelt sich um Einzeltermine)

- ✓ Teilnahmegebühr jeweils 20 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt



III 1 Agile Methoden

In einem Markt, der sich durch wirtschaftliche und globale Einflüsse, wie nicht zuletzt die Covid-19-Pandemie, immer schneller wandelt, ist bedingungslose Anpassungsfähigkeit kein »nice to have« mehr für Unternehmen – es ist überlebenswichtig. Eine gute Ausbildung in agilen Methoden öffnet daher nicht nur viele Türen auf dem Arbeitsmarkt, sie hilft dabei in einem sich stetig wandelnden Umfeld erfolgreiche Projekte umzusetzen. Egal ob Start-up oder Großkonzern, agile Methoden und die damit verbundenen Werte sind allgegenwärtig und längst kein Buzz-Word mehr. In diesem Workshop soll eine Einführung in agile Methoden gelingen – so dass man bei der nächsten Konferenz mitreden, im nächsten Vorstellungsgespräch punkten oder in das nächste agile Projekt gelungen einsteigen kann.

Wir werden im Workshop neben theoretischem Input richtig aktiv werden und durch verschiedenste praktische Simulationen und Spiele Agilität live erleben. Dabei Iernen wir die gängigen agilen Werte und Prinzipien kennen. Ein Überblick der existierenden agilen Methoden und zugrundeliegenden Theorien wird gemeinsam mit Erfahrungsberichten aus der Praxis die Einführung abrunden. Exkurse ins Design Thinking und andere Innovationsmethoden werden ebenfalls Bestandteil des Workshops sein.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Herausforderungen der Arbeitswelt von morgen
- Organisationstheoretische Modelle f
 ür Anpassungsf
 ähigkeit und Innovation
- Agile Werte und Prinzipien
- Agile Methoden (Scrum, Kanban und mehr)
- Agilität erleben
- Anwendungsfälle für Agilität und andere Innovationsmethoden



Kursleitung: Clemens Beer ist Wirtschaftspsychologe (M.Sc.) und zertifizierter Moderator / Trainer. Weiterhin ist er ausgebildeter Design Thinking Facilitator, Scrum Master und Product Owner. Seit 2017 versucht er den Mitarbeitenden des Tech Solution Providers IAV Group ein Reisebegleiter auf dem Weg der digitalen Transformation zu sein.Derzeit studiert er an der Stanford Graduate School of Business im LEAD Certificate for Corporate Innovation — um noch besser zu Iernen, wie Organisationen heute aufgestellt werden müssen, um morgen zukunftsfähig zu sein.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 35 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 2 Gehaltsverhandlungen [NEU]

Und ... wieviel wollen Sie denn verdienen? Mal ehrlich, einige von uns haben sofort eine Antwort, andere sind sich unsicher. Dieser Workshop hilft dabei, besser auf diese Frage zu reagieren. Aber nicht nur: Wir beschäftigen uns mit Strategien für Gehaltsverhandlung, geben Antwort auf die Frage, wie wir mit Gehaltsspannen umgehen oder ob wir die erste Zahl nennen. Dazu ermitteln wir unseren Marktwert und üben, wie wir mit fiesen und nicht so fiesen Fallen umgehen. Die Betonung liegt hier auf üben: Der Input wird immer sofort ausprobiert und angewandt.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Den eigenen Verhandlungsstil kennen und variieren
- Den eigenen Marktwert erkennen
- Psychologisches Wissen umsetzen: Zahl nennen, Timing, Nachverhandlung
- Umgang mit Fallen und fiesen Tricks
- Chancen für festgefahrene Situationen nutzen



Kursleitung: Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteigerinnen, Trainer bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft mit Erfahrung in zahlreichen Verhandlungen mit Behörden, Firmen und bei Bewerbungsgesprächen.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 3 Rhetorik [NEU]

Wer lange redet, hat meistens nicht viel zu sagen.

In diesem Workshop wollen wir erarbeiten, was es bedeutet, bewusst auf den Punkt zu kommen. Im Praxis-Fokus stehen klassische Kontexte mündlicher Kommunikation, die herausfordern dürfen, aber nicht überfordern sollten: von studentischen (z.B. Referate) bis zu beruflichen Situationen (Bewerbungen oder Kundenpräsentationen).

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Vermittlung von Know-how zu rhetorischen Wirkungsmitteln
- Praktisches Erproben dieser Wirkungen anhand von ausgewählten Kurzseguenzen - (Video)
- Feedback zum erzielten Ergebnis (z.B. zu Körperausdruck, Stimme und Sprechen, inhaltlicher Überzeugungskraft, Aspekten der persönlichen Präsenz und Souveränität und/ oder individuellen Lernzielen der Workshop-Teilnehmenden)



Kursleitung: Alexander Moritz Sprecherzieher (DGSS) & Diplom-Sozialwirt Rhetorik-Trainer und Coach.

Termin:

22.01.2022, 10 - 16 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 4 Teamentwicklung und Teamdynamiken [ONLINE]

Welche Teamtypen gibt es und was zeichnet diese aus? Wie lässt sich die Dynamik eines Teams positiv beeinflussen?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer*innen für die Wichtigkeit von Teamdynamiken zu sensibilisieren und ihnen anhand von praktischen Übungen Teamdynamiken und Teamentwicklung erlebbar zu machen. Dazu werden die Teilnehmer*innen ein Teamspiel veranstalten. Ferner werden die Teilnehmer*innen unterschiedliche Teamtypen kennenlernen, um sich ihrer eigenen Rolle im Team bewusst zu werden.

Dieser Workshop ebnet daher den Weg, sich zukünftig besser in einem Team positionieren zu können und sich den positiven Aspekten von Dynamiken bewusst zu werden. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlagen von Teamdynamiken und Teamentwicklung
- Teamanalyse und Teamtypen
- Konflikte zwischen Teams
- Praktische Anwendung in Form eines Teamspiels



Kursleitung: Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

III 5 Visualisieren –bildlich kommunizieren für Business, Uni und Alltag [NEU]

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Und ein paar Worte und das richtige Bild sagen noch viel mehr. Darum wird Visualisieren in Beruf, Uni und Alltag immer wichtiger.

Das Workshopversprechen: Visualisieren können alle lernen. Daher ist dieser Workshop eine Wette: Wetten, dass wir es schaffen und alle Teilnehmenden am Ende besser bildlich denken können? Wir proben die Basistechniken visueller Darstellung, üben komplexe Prozesse einfach darstellen, testen Gestaltung von Flipcharts und Präsentationen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Visualisieren die Basis-Techniken
- · Prozesse bildlich darstellen
- Bild-Notizen erstellen
- Flipcharts, Whiteboards besser gestalten
- Elektronisches Visualisieren für Präsentationen



Kursleitung: Mathias Hamann, seit Jahren Trainer und Workshopleiter für Firmen, Behörden, und NGOs. Er konnte früher nie zeichnen und bekommt heute Lob für Flipcharts und Prozessgestaltung.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 6 Systemisches Denken und Handeln bei Entscheidungsprozessen [ONLINE]

Wie kann ich zukünftig mein Denken und Handeln systemisch ausrichten? Und welche Möglichkeiten gibt es, Entscheidungen nach einem systemischen Ansatz zu treffen?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer*innen die Thematik von Systemik nahezubringen und ihnen anhand von praktischen Übungen systemisches Denken und Handeln erlebbar zu machen. Ferner wird der Fokus auf Entscheidungen gelegt, wobei insbesondere Führung und Kommunikation zwei wesentliche Faktoren sind. Die Teilnehmer*innen setzen sich mit beiden Faktoren thematisch und praktisch auseinander, mit dem Ziel die eigenen Entscheidungsprozesse zu reflektieren und gegebenenfalls zu optimieren. Dieser Workshop ebnet den Weg, systemisches Denken und Handeln bewusst in den Alltag zu integrieren. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns
- Systemische Ansätze bei Entscheidungen
- Kommunikation und Führung im Rahmen von Entscheidungsprozessen



Kursleitung: Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

III 7 Schwierige Gespräche führen

Es muss nicht sein, ist aber oft so: Gespräche zu kritischen, herausfordernden oder sensiblen Themen erzeugen ungute Gefühle. Daher will dieser Workshop helfen: Schwierige Gespräche klar zu führen, in Konfrontation durchsetzungsstark zu sein und sensible Themen empathisch zu meistern.

Wir testen hier verschiedenen Gesprächsstrategien, analysieren Kommunikationsdynamiken und proben verschiedenen Reaktionen. Das erweitert die individuelle Kommunikation und macht schwierige Gespräch konstruktiver.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Das Gegenüber einschätzen
- Kommunikation planen: Die eigenen Ziele kennen
- Die eigenen Reaktionsmuster kennen
- Vorbereitet sein: Gesprächsstrategie entwickeln
- Gespräche konstruktiv führen
- Flexibel reagieren: Von einfühlsam bis durchsetzen
- Übungen und Anwendungen



Kursleitung: Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteigerinnen, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft von Teams mit 20 bis 120 Menschen.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 8 Typgerechtes führen

Wer seine Führungstätigkeit effizient und nachhaltig bewältigen möchte kommt nicht um eine gute Menschenkenntnis herum. Denn gerade der situationsangemessene Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen mitsamt deren differentiellen Bedürfnissen stellt eine zentrale Herausforderung dar. Natürlich gilt das nicht nur nach unten, sondern auch nach oben. Gerade der Drahtseilakt einer Sandwich-Position erfordert ein besonderes Maß an Fingerspitzengefühl und Fähigkeit zur Perspektivübernahme. Dieses Training soll Ihnen dabei helfen, den für Sie optimalen Führungsstil zu entwickeln, typische Fallstricke zu umgehen und typgerecht mit Menschen umzugehen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Führen aus der Sandwich-Position
- Wertschätzende Grundhaltung entwickeln
- · Eigene Führungspotenziale erkennen und nutzen
- Differentielle Gesprächsführung
- Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen



Kursleitung: Vitalij Spak - Der Diplom-Psychologe und zertifizierte Verhaltens- und Kommunikationstrainer Vitalij Spak war im Jahr 2009 Mitgründer des Unternehmens ImproViT-Personalentwicklung und ist dort bis heute geschäftsführend tätig. Zudem ist er Dozent für Persönlichkeitspsychologie an der MSB sowie für soziale Kompetenzen an der BSP.

Termin:

21.01.2022, 10 - 16 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 9 Emotionale Intelligenz [ONLINE]

Wie kann ich meine Gefühle erkennen und bewusst steuern? Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer für die Wichtigkeit von Emotionaler Intelligenz zu sensibilisieren und ihnen anhand von praktischen Übungen, den Lernprozess der Empathie und der Selbstregulation von Emotionen nahezubringen. Ferner üben die Teilnehmer sich mit ihren eigenen Emotionen auseinanderzusetzen und die Gefühle anderer zu verstehen. Dazu werden kreative Lösungsansätze gewählt. Dieser Workshop ebnet den Weg, emotionale Intelligenz bewusst in das Alltagsleben zu integrieren. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Verarbeitungsprozess von Emotionen und Gefühlen
- Reflexion und Lösungserarbeitung von emotionalen Defiziten
- Teilbereiche und Techniken der emotionalen Intelligenz praktisch geübt
- Emotionale Intelligenz im Rahmen von Konfliktmanagement



Kursleitung: Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

III 10 Netzwerken

 $\label{eq:local_problem} \mbox{Netzwerken - Networking} - \mbox{erfolgreich gute Verbindungen knüpfen, auch mit} \\ \mbox{Kopfschmerzen}$

Fremde Leute ansprechen, dieses ungute Gefühl, sich aufzudrängen ... geht netzwerken auch anders? Klar. Darum geht es in diesem Workshop. Wir proben praktische Tricks für besseres Netzwerken – online und in Präsenz. Ja, und wir erarbeiten uns ein Werkzeugkoffer für alle Fälle, sodass wir auch netzwerken können, wenn wir mal keine Lust haben oder Kopfschmerzen.

Wir analysieren das eigene Netzwerk, definieren Ziele fürs Netzwerken und üben, wie wird Kontakte knüpfen, Kontakte vertiefen und pflegen. Geschickte Fragen helfen uns, gute Konversationen zu führen, also erweitern wir hier unsere Fähigkeiten. Außerdem erarbeiten wir eine Strategie, wie wir das eigene Netzwerk aufbauen und erweitern. Naja und klar, es geht auch darum, wie wir bei einem Erst-Kontakt das Eis brechen.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Das eigene Netzwerk aufbauen
- Die eigene Persönlichkeit im Netzwerk aufbauen offline und online
- Eisbrecher, Vertiefer und andere Konversationsstarter
- Vorbereitet sein: Gesprächsstrategie entwickeln
- Werkzeugkoffer Netzwerken f
 ür alle F
 älle
- Übungen und Anwendungen



Kursleitung: Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteigerinnen, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft von Teams mit 20 bis 120 Menschen.

Termin:

- 11.12.2021, 10 16 Uhr
- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 11 Stressmanagement und Resilienz

Die Bewältigung von Stress und ein adäquater Umgang mit Belastungen stellen in der heutigen Arbeitswelt extrem essentielle Kompetenzen dar. Dieses Seminar soll zu einem besseren Verständnis des Phänomens Stress verhelfen sowie passende Gegenstrategien vermitteln. Durch wissenschaftlich fundierte Modelle soll klarer werden, welche Faktoren tatsächlich Stress erzeugen und welche nur fälschlicherweise dafür verantwortlich gemacht werden. Durch individuelle Arbeit soll herausgefunden werden, welche Ressourcen in jedem von uns stecken und zur Resilienz beitragen. Und durch praktische Übungen sollen verschiedene Stressbewältigungsstrategien ausgetestet und erlernt werden. Das Ziel des Trainings ist es, bewusster mit Stress umzugehen, passende Gegenstrategien für verschiedenste Situationen im »Handwerkskoffer« zu haben und letztendlich natürlich auch präventiv einem drohenden Burnout samt langer Krankenzeit entgegen zu wirken.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Guter Stress, böser Stress
- Kognitive Strategien zur Stressvermeidung
- Burnout-Entstehung & Burnout-Prävention
- Einstieg in Entspannungstechniken
- · Meine Tankstellen Entwicklung von Resilienz



Kursleitung: Vitalij Spak - Der Diplom-Psychologe und zertifizierte Verhaltens- und Kommunikationstrainer Vitalij Spak war im Jahr 2009 Mitgründer des Unternehmens ImproViT-Personalentwicklung und ist dort bis heute geschäftsführend tätig. Zudem ist er Dozent für Persönlichkeitspsychologie an der MSB Medical School Berlin sowie für soziale Kompetenzen an der BSP Business & Law School.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 12 Schlagfertigkeit

Schlagfertigkeit für jede Gelegenheit - geschickt und witzig statt aggressiv oder schüchtern

Da provoziert jemand, überschreitet eine Linie und dann? Verstummen wir. Weichen aus. Oder werden zu wütend. Stunden später die Frage: Hätte ich geschickter reagieren können? Welche Strategie wäre besser gewesen?

Um die Antworten zu finden, besteigen wir die sieben Stufen der Schlagfertigkeit und wenden sie konkret an, um witzig, empathisch aber auch mal deutlich aufzutreten! Außerdem analysieren wir Kommunikationssituationen und wenden alle Inhalte gleich in Übungen an. Das wird nicht nur praktisch, sondern auch lustig: Versprochen!

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Die sieben Stufen der Schlagfertigkeit
- Analyse kommunikativer Situationen
- · Notfallkoffer Argumentation und Gesprächsmanagement
- Bösartige Rhetorik erkennen und entschärfen
- Den eigenen Stil finden: Übungen und Anwendungen



Kursleitung: Mathias Hamann, Coach für Führungskräfte und Berufseinsteigerinnen, Trainer für Kommunikation bei der Studienstiftung des deutschen Volkes, Ernst&Young und dem Berufsnetzwerk MentorMe, Deutscher Vizemeister im Debattieren, Führungskraft mit Erfahrung in zahlreichen Verhandlungen mit Behörden, Firmen und bei Bewerbungsgesprächen.

Termin:

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

III 13 MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction [ONLINE]

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn bezeichnet ein weltweit standardisiertes Acht-Wochen-Trainingsprogramm zur Förderung von Achtsamkeit. Grundlage bilden traditionelle Weisheiten, moderne neurowissenschaftliche Erkenntnisse und Elemente der Psychologie. Mit mehr als 4.000 veröffentlichten Wirksamkeitsstudien ist MBSR das weltweit wissenschaftlich am besten untersuchte Achtsamkeitstraining.

Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die ihr Stresslevel in Studium, Alltag, Beruf und Beziehung reduzieren und ihr Selbstbewusstsein nachhaltig steigern möchten.

Kursinhalte

- Übungen und Methoden zur Schulung der eigenen Achtsamkeitsfähigkeit
- Achtsame Körperwahrnehmung
- Sitzmeditation
- Übungen zur Anwendung von Achtsamkeit im Alltag
- Achtsame Kommunikation
- Kurze Impulsvorträge, u. a. zu Stressauslösern und Stressreaktionen
- Alle Teilnehmenden erhalten ein Kurshandbuch

Nutzen und Wirkung

Reduktion des eigenen Stresslevels

- Bewusstwerden eigener Stressmuster
- Veränderter Umgang mit Aufregung, Angst und Überforderung in Prüfungssituationen
- Veränderter Umgang mit Leistungsdruck
- Erlernen von Selbstfürsorge-/Selbstregulations-Strategien
- Produktiveres Lernen; weniger Überforderungszustände
- Verbesserte Konzentration und größere Wachheit
- »Moment-to-Moment-Awareness«
- Bewusstere Selbstwahrnehmung
- Besser schlafen können

Zielgruppe

Studierende jeden Semesters mit Interesse an Achtsamkeit und Meditation.



Kursleitung: Yves Steininger, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Charité Universitätsmedizin Berlin – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, zertifizierter MBSR-Lehrer, Mitglied im MBSR-MBCT Verband Deutschland (erfahrener Lehrer, Level 2), Absolvent der Masterstudiengänge »Klinische Psychologie und Psychotherapie« und »Sportpsychologie « an der MSH Medical School Hamburg, Leiter der Academy for Coaching and Sportstainment (ACS).

MBSR-Kurse bei Yves Steininger werden von ALLEN gesetzlichen und privaten Krankenkassen als Präventionsmaßnahme garantiert mit mindestens 75€ bezuschusst. Die Erstattung erfolgt durch Einreichung des Teilnahmezertifikats nach Kursende.

Termine:

28.10.2021. 18 - 20.15 Uhr

weitere Termine: 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12. 7 16.12.2021 (Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 195 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

III 14 Gewohnheiten und Persönlichkeitsentwicklung [NEU | ONLINE]Was sind Gewohnheiten? Wozu sind sie wichtig und wie lassen sich Gewohnheiten verändern?

Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmerlnnen grundlegendes Basiswissen zu Gewohnheiten zu vermitteln. Sie sollen insbesondere Raum dafür bekommen, ihre eigenen Gewohnheiten zu reflektieren, um Anknüpfungspunkte für Veränderungen zu schaffen.

Dieser Workshop ebnet den Weg, alte Gewohnheiten abzulegen und eventuell neue zu etablieren. Er versteht sich als eine Kombination aus theoretischen Impulsvorträgen und praktischen Übungen.

In diesem Workshop werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlegendes Basiswissen zu Gewohnheiten
- Gegenüberstellung von Vor- und Nachteilen
- Kritische Selbstreflektion der eigenen Gewohnheiten
- Ansatzpunkte, wie sich Gewohnheiten verändern lassen



Kursleitung: Christin Enke hat neben ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) eine Ausbildung zum systemischen Coach abgeschlossen.

Termin:

- 11.11.2021, 10 16 Uhr
- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

III 15 Texten für Social Media [NEU]

Branding, Marketing und Public Relations: wirkungsvolle Unternehmenskommunikation braucht Social Media. Mit Posts und Tweets lassen sich schnell viele Menschen erreichen, allerdings muss der Inhalt in wenigen kurzen Sätzen auf den Punkt gebracht werden. Dazu kommt, dass die einzelnen Netzwerke sich in ihren spezifischen Zielgruppen und Stilkonventionen stark unterscheiden. Die Kunst besteht darin, einen stabilen Markenkern über verschiedene Plattformen hinweg mit originellem und passgenau zugeschnittenem Content zu kommunizieren (Cross Media).

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Spaß an der Arbeit mit Sprache haben und ihre Social-Media-Kommunikationsstrategie professionalisieren möchten – entweder für die eigene Brand oder im Bereich Social Media Management/Content Creation für ein Mode- und Lifestyle-Unternehmen.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Erstellen einer Cross-Media-Strategie
- Best Practice Beispiele f
 ür Instagram, Twitter, TikTok & Co.
- Content Creation mit der Storytelling-Methode
- Meme-Marketing
- Social-Media-Management/Krisenmanagement
- Umgang mit Content Management Systemen (CMS)



Kursleitung: Prof. Dr. Diana WeisDr. Diana Weis studierte Theaterwissenschaft, Germanistik und Kommunikationswissenschaft an der LMU München und der FU Berlin. Bereits während Ihres Studiums schrieb sie Theater- und Filmkritiken für verschiedene Stadtmagazine und Tageszeitungen. Nach Ihrem Magisterabschluss im Jahr 2000 arbeitete sie als freie Autorin, Texterin und Redakteurin u.a. für Süddeutsche Zeitung Magazin, Zeit Online, Fräulein, De:Bug — Magazin für elektronische Lebensaspekte, Spike Art Magazine, Spex — Magazin für Popkultur, KubaParis — Magazin für junge Kunst, POP Kultur & Kritik.

Termin:

03.12.2021, 10.30 - 16.30 Uhr

- ✓ Teilnahmegebühr 28 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP statt

III 16 Prokrastination

Prokrastination ist das Aufschieben wichtiger Aufgaben. Wir wollen darüber sprechen, warum wir diese Aufgaben aufschieben, ob es ein Studierendensyndrom ist und was man dagegen tun kann. Im Rahmen dieser Veranstaltung gibt es einen Austausch persönlicher Erfahrungen sowie hilfreiche Tipps und Tricks, wie man die Aufschieberitis bezwingen kann.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Definition von Prokastination
- Gründe, warum wir Aufgaben aufschieben
- Gründe, warum wir doch anfangen sollten
- · Tipps und Tricks gegen Prokrastination



Kursleitung: Falko Krause, Leitung Bibliothek

Termine:

30.11.2021 und 14.12.2021, jeweils 12 – 12.30 Uhr (Es handelt sich um Einzeltermine)

- ✓ Die Veranstaltung ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist begrenzt
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt



Programmbereich IV – Sprachen

IV 1 Spanisch Grundkurs [ONLINE]

Der Spanisch 1 ist für Anfänger*innen konzipiert, die sich für die spanische Kultur interessieren und gerne die Grundlagen der Sprache erlernen möchten, um sie im Alltag anwenden zu können. Das primäre Kursziel besteht darin, einfache Gespräche auf Spanisch zu führen (grundlegende Gespräche für Treffen, Urlaub sowie einige grundlegende berufliche Dialoge).

"Vamos a la Playa"! Spanisch ist Weltsprache.

Sie sehen: Spanisch ist eine Sprache, die unseren gesamten Erdball umspannt! Fast 500 Millionen Menschen haben sie als Muttersprache, hinzu kommen etwa 68 Millionen mit hoher Sprachkompetenz. Nimmt man die etwa 21 Millionen Spanischlernenden weltweit dazu, kommt man so auf die gigantische Zahl von 559 Millionen Spanischsprechenden. Das sind mehr als 6% der Weltbevölkerung – Tendenz steigend! Denn Prognosen zufolge soll diese Zahl in einigen Jahren auf 10% klettern.

Die Kursinhalte basieren auf der Anwendung von Grammatikgrundlagen, Lesen, Schreiben und Konversation. Der Kurs verwendet praktische und interaktive Methoden, damit das Erlernen der Sprache Spaß macht.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Sich Vorstellen (Alter, Familie, Arbeit, und Nationalität)
- Aktivitäten vorschlagen und ablehnen
- Zahlen
- Geschmack und Präferenzen zum Ausdruck bringen
- Planung der Ferien



Kursleitung: Dr. Rafael Palacios Bustamante. Der Kursleiter ist eine Spanisch-Muttersprachler aus Venezuela und er ist aktuell IBWL-Dozent für Spanisch an der BSP.

Termine

01.11. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 13.12.2021 / 10.01. / 17.01. / 24.01. / 31.01.2022, jeweils von 17 – 18.30 Uhr

(Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

IV 2 Business Englisch [NEU | ONLINE]

The course is designed as a refresher course to improve communication skills in professional contexts.

Focus would be on vocabulary, revision of grammar structures and the spoken language in social and business interactions. Mediums such as role plays and presentations with authentic materials will ensure a high degree of verbal exchange.

Participants are expected to have already attained the B2 CEFR language level.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Das eigene Netzwerk aufbauen
- Die eigene Persönlichkeit im Netzwerk aufbauen offline und online
- · Eisbrecher, Vertiefer und andere Konversationsstarter
- Vorbereitet sein: Gesprächsstrategie entwickeln
- Werkzeugkoffer Netzwerken für alle Fälle
- Übungen und Anwendungen



Kursleitung: Nisha Becker, Dozentin der BSP

Termine:

27.10. / 10.11. / 24.11. / 08.12.2021 und 12.01.2022, jeweils von 17 – 20.45 Uhr (Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

Programmbereich IV – Sprachen

IV 3 Mandarin Grundkurs

Der Mandarin 1 ist für Anfänger*innen konzipiert, die sich für die Chinesische Kultur interessieren und gern die Grundlagen der Chinesischen Sprache erlernen möchten, um sie im Alltag anwenden zu können. Das primäre Kursziel ist einfache Gespräche auf Chinesisch zu führen und Aspekte der chinesischen Kultur kennen zu lernen. Weitere Kursinhalte sind die Anwendung der Grammatikgrundlagen, das Lesen und Schreiben von Schriftzeichen sowie die Nutzung der phonetischen "Pinyin"-Umschrift. Die Kursteilnehmer*innen können diese Fähigkeiten in kommunikativen, spielerischen Aktivitäten erlernen. Der Großteil der Übungen beschäftigt sich mit dem Sprechen und Hören, aber auch das Lesen und Schreiben wird nicht zu kurz kommen.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Sich Vorstellen (Alter, Familie, Arbeit, und Nationalität)
- Aktivitäten vorschlagen und ablehnen
- Zahlen



Kursleitung: Pei-Ru Lin ist eine Chinesisch (Mandarin) Muttersprachlerin aus der Republik China (Taiwan). Sie ist offiziell qualifiziert Mandarin/ Chinesisch als Zweit-/Fremdsprache zu unterrichten. 2012 hat sie den Master für angewandte Linguistik und Pädagogik in der Republik China (Taiwan) abgeschlossen. 2013 hat sie zudem in London eine Lehrerausbildung für Chinesisch absolviert. 2012 bis 2015 unterrichtete sie an einer Berufsschule in Taipeh. Seit 2016 lebt sie in Deutschland und lehrt an der Chinesischen Schule in Berlin.

Termine:

18.10. / 25.10. / 01.11. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11.2021., jeweils von 16.30 – 18.00 Uhr

(Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt

IV 4 Mandarin Fortgeschrittenen Kurs [NEU]

Dieser Mandarin-Kurs richtet sich an Studenten, die Mandarin 1 abgeschlossen haben und ihr Wissen über die chinesische Sprache und Kultur vertiefen möchten. Ziel des Kurses ist es Gespräche über alltägliche Themen auf Mandarin zu führen und sich dabei über nützliche Informationen auszutauschen zu können. Im Unterricht lernen die Studenten somit mit alltäglichen Situationen umzugehen und notwendige Grammatik, Pinyin und weitere chinesische Schriftzeichen.

In diesem Kurs werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Uhrzeit und Datum
- Wegbeschreibung
- Einkaufen und Lebensmitteln
- Arztbesuch, usw
- Traditionelle Feste und Essen



Kursleitung: Pei-Ru Lin ist eine Chinesisch (Mandarin) Muttersprachlerin aus der Republik China (Taiwan). Sie ist offiziell qualifiziert Mandarin/ Chinesisch als Zweit-/Fremdsprache zu unterrichten. 2012 hat sie den Master für angewandte Linguistik und Pädagogik in der Republik China (Taiwan) abgeschlossen. 2013 hat sie zudem in London eine Lehrerausbildung für Chinesisch absolviert. 2012 bis 2015 unterrichtete sie an einer Berufsschule in Taipeh. Seit 2016 lebt sie in Deutschland und lehrt an der Chinesischen Schule in Berlin.

Termine

19.10. / 26.10. / 02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11.2021 von 16.30 - 18 Uhr (Es müssen alle Termine besucht werden)

- ✓ Teilnahmegebühr 45 €
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet in den Räumen der BSP oder MSB statt



Programmbereich V – Vortragsreihe

I TEDx Vortrag - Erfolgreich auf der großen und kleinen Bühne [ONLINE]

Wir stehen alle oft auf der Bühne - digital oder analog. Wir halten in der Uni Vorträge, präsentieren Ergebnisse oder stellen uns vor.

Aber was macht einen guten Vortrag aus? Wie kann man die Zuhörer*innen begeistern? Und was kann man gegen die eigene Aufregung tun?

Darüber wird Rona van der Zander sprechen. Sie hat selber einen TEDx Talk gehalten und was sie dabei alles gelernt hat wird sie mit Ihnen teilen - und natürlich alle Fragen, rund um erfolgreiche Vorträge beantworten.



Kursleitung: Rona van der Zander ist Unternehmerin, Dozentin, TEDx Speakerin und Mitgründerin von den Berliner Start Ups GrowbeYOUnd & si:cross. Sie hat in acht verschieden Ländern mit großen Firmen, NGOs und internationalen Organisationen (u.a. den Vereinten Nationen) im Bereich Lernen, Innovation & Kommunikation gearbeitet. Rona ist Dozentin an verschiedenen Universitäten in Deutschland, Frankreich, England und den USA im Bereich ,Zukunft der Arbeit'. Sie ist die Gründerin von GrowbeYOUnd, einer Agentur, die Universitäten und Unternehmen dabei unterstützt Zukunftsfähigkeit aufzubauen.

Termin

05.11.2021, 17 – 18.30 Uhr

- √ Teilnahme ist kostenlos
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt

Programmbereich V – Vortragsreihe

II Xing vs. LinkedIn [ONLINE]

Mit nur wenigen Klicks registrieren, ein Profil anlegen und mit etwas Glück von potenziellen Arbeitgebern für Jobs angesprochen werden. Aktive Nutzer von Karrierenetzwerken haben beim Rennen um die besten Jobs die Nase vorn, denn immer mehr Unternehmen setzen sie bei ihrer Talent¬suche ein. Wenn Sie erfahren möchten, welche Vorteile Ihnen Karrierenetzwerke bei der Jobsuche bieten und wie Sie diese wirkungsvoll einsetzen können, ist dieser Vortrag für Sie geeignet.



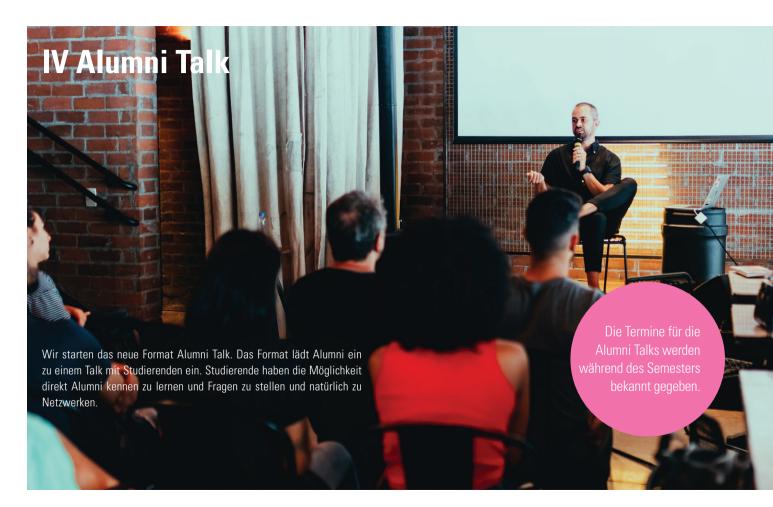
Kursleitung: Maria Alexandrovski, HR Marketing Hays & Bünyamin Devrim. Professional Education Partners Management Hays

Termin:

19.01.2022, 17 – 18.30 Uhr

- ✓ Teilnahme ist kostenlos
- ✓ Anmeldung über TraiNex
- ✓ Die Veranstaltung findet online statt





Teilnahme- und Geschäftsbedingungen

Die BSP haftet nicht für die inhaltliche Richtigkeit und Anwendbarkeit der von den Referierenden vermittelten Lehrinhalte.

Sollten Career Center Kurse durch Krankheit der Kursleitung, durch Unterbelegung oder durch andere, nicht von der BSP zu vertretende Gründe kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht den angemeldeten Studierenden nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind auch dann ausgeschlossen, wenn den angemeldeten Personen bereits weitere Kosten, z.B. Buchung einer Unterkunft, Anreise o. ä. entstanden sind

Gender-Hinweis: Status- und Funktionsbezeichnungen gelten in diesem Dokument für alle Geschlechter.

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen rund um das Programm:

Britt Bolduan

Career Center BSP Business & Law School

BSP Business & Law School

Hochschule für Management und Recht

Siemens Villa

Calandrellistraße 1-9

12247 Berlin

Telefon: 030 766 837 5 - 160

www.businessschool-berlin.de

britt.bolduan@businessschool-berlin.de

