

# PROGRAMM

13. – 15. NOVEMBER 2024



## MITTWOCH, 13.11.2024

Uhrzeit	Thema	Referent:innen
11:00 – 13:00 Uhr	Akkreditierung	
13:00 – 13:30 Uhr	Offizielle Eröffnung des Kongresses	Ilona Renken-Olthoff, Thomas Hauser, Andreas Schlumberger
13:30 – 14:15 Uhr	Training & Science in Elite Football   Evidenz und Meisterlehre - Wissenschaft ist mehr, als Datensammeln und berechnen	Thomas Hauser
14:15 – 15:00 Uhr	Hinter den Kulissen des Erfolgs: Die Organisation von Leistung in High Performance Teams	Karsten Schumann
15:00 – 15:30 Uhr	Pause	
15:30 – 16:15 Uhr	Von der Diagnostik zur Zukunftsleistung: Wie sportwissenschaftliche Erkenntnisse die Talentförderung nachhaltig beeinflusst haben	Frank Engel
16:15 – 17:00 Uhr	Wissenschaft im Fußball - Die Dosis macht das Gift.	Tim Meyer
17:00 – 17:30 Uhr	Pause	
17:30 – 18:15 Uhr	Trainerkompetenz im Fokus - das Geheimnis erfolgreichen Coachings im Spitzensport   Podiumsgespräch	Makus Weise, Thomas Hauser
18:15 – 21:30 Uhr	Speakers Corner & Come together	

## DONNERSTAG, 14.11.2024

Uhrzeit	Thema	Referent:innen
09:30 – 10:15 Uhr	Zwischen "Echte Liebe" und künstlicher Intelligenz: Datenbasierte Entscheidungsprozesse im Profi fußball	Mathias Kolodziej
10:15 – 12:00 Uhr	Trainingswissenschaft im Alltag: kriterien- und prinzipienbasierte Planung für eine optimale Leistungsentwicklung im Spitzensport	Andreas Schlumberger
12:00 – 13:30 Uhr	Mittagspause & Networking & Speakers Corner	
13:30 – 14:15 Uhr	Auf dem Weg zur Spitzenleistung – die unsichtbaren physiologischen Prozesse hinter der sichtbaren Leistungsentwicklung	Thomas Hauser
14:15 – 15:00 Uhr	Physiologisches Anforderungsprofil im Fußball: Grundlagen für eine personalisierte Diagnostik und valide Trainingsstrategien	Ulrich Hartmann
15:00 – 15:30 Uhr	Pause	
15:30 – 16:15 Uhr	Ausdauertraining & Ermüdungswiderstandsfähigkeit im Radsport & Triathlon - Parallelen und Konsequenzen für das Fußballtraining	Dan Lorange
16:15 – 17:00 Uhr	Die medizinische Perspektive in der Leistungssteuerung im Spitzensport	Robert Marshall
17:00 – 17:30 Uhr	Pause	
17:30 – 18:30 Uhr	Belastungssteuerung im Spannungsfeld zwischen Club und Nationalmannschaft   Podiumsgespräch	Tim Meyer, Andreas Schlumberger, Thomas Hauser
18:30 – 21:30 Uhr	Kamingespräche & Abendbuffet	

## FREITAG, 15.11.2024

Uhrzeit	Thema	Referent:innen
09:30 – 10:15 Uhr	Status quo - Verletzungen im Fußball – Erkenntnisse der VBC und weiterer wissenschaftlicher Studien	Christian Klein
10:15 – 11:00 Uhr	Krafttraining der Hamstrings im Profi fußball: Evidenzbasiertes Potenzial zur Verringerung des Verletzungsrisikos und zur Leistungsverbesserung	Thomas Gronwald
11:00 – 11:30 Uhr	Pause	
11:30 – 12:15 Uhr	Differenzielles Lernen - Anwendung in den Bereichen Training, Prävention und Rehabilitation im Fußball	Wolfgang Schöllhorn
12:15 – 13:00 Uhr	Der lange Weg zum Return to Competition – Welche Prinzipien können Orientierung geben?	Andreas Schlumberger
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagspause	
14:00 – 14:45 Uhr	Entscheidungsfindung im Spitzensport: Die Balance zwischen KI und menschlicher Expertise am Beispiel des Return to Train	Anne Hecksteden
14:45 – 15:30 Uhr	Physiotherapeutisch-medizinische Organisation von Leistungsentwicklung am Beispiel Eintracht Frankfurt in der Euro-League Sieg Saison	Christian Haser
15:30 – 16:00 Uhr	Zusammenfassung und Verabschiedung	Ilona Renken-Olthoff, Thomas Hauser
16:00 Uhr	Ende des Kongresses	