

Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Basketball

Bachelor of Arts



**COACHES
COLLEGE**



Fakultät
Applied Sport Sciences and Personality

Key Information

Praktikumsbeginn

in Rücksprache mit den
Praktikumsgebern am
15. August 2023. Studienbeginn
am 1. Oktober

Studiengebühren

625 Euro / Monat

Einschreibgebühr

einmalig 100 Euro

Abschluss

Bachelor of Arts

Inklusive

Trainer:innen-C-Lizenz-Lehrgang
des Berliner Basketball-Verbandes

Studienform/-dauer

Vollzeit / 6 Semester



Overview

Basketball gilt als eines der schnellsten Sportspiele der Welt und verlangt von Spieler:innen neben Teamgeist, taktischen Fähigkeiten und Koordination auch mentale Stärke. Es ist das »Spiel der Läufe«, bei dem sicher geglaubte Punktevorsprünge in Windeseile ausgeglichen und wieder abgegeben werden können. Das ständige Hin und Her zwischen Erfolg und Misserfolg ist Teil des Basketballs und erfordert ein dauerndes Taktieren und Reagieren. In diesem dynamischen Prozess kommt den Trainer:innen eine gewichtige Rolle zu. Im Wettkampf müssen sie auf die richtigen Spieler:innen setzen, geschickte Entscheidungen treffen und die Läufe des Gegners stoppen. Außerhalb des Spielfelds werden Wettkämpfe vor- und nachbereitet und um weitere Aufgaben ergänzt: Stärkung des Teamgeists, Einschätzung und Steuerung des Leistungszustands einzelner Spieler:innen, Förderung des Nachwuchses und vieles mehr. Kurzum: Das erfolgreiche Trainieren von Basketballteams ist ein komplexer Handlungsprozess, der eine zeitgemäße, interdisziplinäre und fundierte Ausbildung erfordert.

All diese Kenntnisse werden im Bachelorstudiengang Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Basketball insbesondere im Rahmen der Praxisausbildung in Kooperation mit ALBA BERLIN vermittelt. Als elfmaliger Deutscher Meister und elfmaliger Pokalsieger ist der Club einer der Top-Basketballvereine in Europa. Darüber hinaus ist ALBA BERLIN ein in Deutschland für seine ganzheitliche Nachwuchsarbeit mehrfach ausgezeichnete Basketballverein, der Leistungssport, Breitensport und Sozialengagement auf einzigartige Weise miteinander verknüpft. Für Studierende besteht bei ALBA BERLIN und den Netzwerkvereinen des Clubs die Möglichkeit, parallel zu ihrem Studium wertvolle Praxiserfahrungen im Rahmen eines dauerhaften Praktikums zu sammeln. Alternativ können Studierende die studienbegleitete Praktikumsphase auch in enger Absprache bei ihrem Heimatbasketballverein absolvieren. Das wird auch möglich durch unser flexibles Studienmodell aufgeteilt in vier Blockphasen pro Semester. Das strukturierte Selbststudium zwischen den Blockphasen wird durch semi-virtuelle Angebote unterstützt.

Persönlichkeit als Trainer:in im Fokus

Das eigene Team zur Spitze führen, zugleich die (psychische) Gesundheit der Individuen erhalten – die Anforderungen an Trainer:innen im Leistungssport könnten höher kaum sein. Neben der sportlichen Kompetenz bedarf es einer gereiften Persönlichkeit und pädagogischer Expertise. Doch erst durch die Verbindung mit fundiertem wissenschaftlichen Know-how wird das umfangreiche Tätigkeitsprofil von Trainer:innen als Manager:innen, Strateg:innen und Psycholog:innen erfüllt.

Querschnittswissenschaft Sport

Als interdisziplinäre Fachrichtung beschäftigt sich die Sportwissenschaft mit den Problemen und Erscheinungsformen der Bereiche Bewegung, körperliche Aktivität und Sport. Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Basketball an der BSP vereint deshalb die spezialisierten Einzeldisziplinen der Sportwissenschaft in einem Curriculum: Trainings- und Bewegungswissenschaft, Sportpädagogik und Ethik, Biomechanik, Sportmedizin, Sportpsychologie und Sportmanagement.

Systemische Ausrichtung

Individuen sind stets als Teil ihrer Umgebung zu begreifen. Zentral für den Studiengang ist es daher, die physiologischen Grundlagen des menschlichen Organismus auf verschiedenen Systemebenen zu betrachten und den Menschen in seiner konkreten Verbindung zur Umwelt in einem psycho-physisch und sozial ausgerichteten ganzheitlichen Ansatz zu analysieren.

Wissenschaftliches Fundament für die praktische Anwendung

Belastung und Beanspruchung in Abhängigkeit von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im Sport zu steuern, ist eine höchst komplexe Aufgabe. Deshalb werden in den einzelnen Modulen Lösungswege erarbeitet, die in Theorie und Praxis wissenschaftlich abgesichert und auf die Anwendungsbereiche einer Tätigkeit als Trainer:in übertragen werden. Die Teamsportart Basketball steht dabei im Mittelpunkt, die Spezifik des Basketballs wird übergreifend in allen Modulen herausgearbeitet.

Ausbildungskonzept

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Basketball ist an den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie der beruflichen Praxis in den sportwissenschaftlichen Anwendungsfeldern ausgerichtet. Das Studium führt zu einer fachlich professionellen und wissenschaftlichen Handlungskompetenz vom Nachwuchs- bis zum Profibereich. Darüber hinaus werden Schlüsselkompetenzen für einen erfolgreichen Berufseinstieg vermittelt.

Praxis, Praxis, Praxis

Der Studiengang weist von Beginn des Studiums einen hohen Praxisbezug in der Lehre, aber auch im konkreten Tun auf. Bereits ab dem ersten Semester werden Studierende systematisch in die in die Praxis als Trainer:in unter Begleitung von Fachkolleg:innen eingebunden. Wiederkehrende Praxisphasen sowie methodisch-praktische Übungen sind fester Bestandteil eines jeden Semesters.

Content

- In sechs Semestern sind Sie fit für eine Tätigkeit als Basketballtrainer:in in unterschiedlichen Handlungsfeldern
- Arbeiten für Topvereine, Verbände, an Leistungstützpunkten, im Freizeitsport und an Bildungsinstitutionen
- Trainingswissenschaft, Psychologie, Management und weitere Disziplinen in einem Studium miteinander vereint
- Systemische Ausrichtung: Teams und Individuen bedarfsgerecht trainieren und stärken
- Studienbegleitende Praxis als Trainer:in bei ALBA BERLIN und den Netzwerkpartnern des Clubs oder beim Heimatbasketballverein
- flexibles Studienmodell aufgeteilt in vier Blockphasen pro Semester



Foto: Florian Ullbrich



Target Group

Der Studiengang richtet sich an sportlich interessierte Menschen, die über die praktische Tätigkeit hinaus methodische und wissenschaftliche Hintergründe kennenlernen und vertiefen wollen. Günstige Voraussetzungen für ein erfolgreiches Studium sind bewegungs- und sportpraktische Erfahrungen im Basketball, etwa durch die eigene sportliche Aktivität als Spieler:in, Übungsleiter:in oder Trainer:in.

**inklusive
Trainer:innen-
C-Lizenz-Lehrgang
des Berliner
Basketball-
Verbandes**

Study Plan

Semester	1	2	3	4	5	6
Berufliche Handlungskompetenz	M1 Bewegungswissenschaft und Biomechanik	M3 Physiologie M6 Sportpsychologie I, II (2.-3. Semester)	M4 Sportmedizin			M7 Ernährungs- und Regenerationsmanagement
Berufsübergreifende Handlungskompetenz	M2 Anatomie M5 Trainingswissenschaft I, II (1.-2. Semester)				M8 Management I: Leadership im Sport	M9 Management II: Strategie und Organisation im Sport
Erweiterte Fachkompetenz	M10 Trainer:in I: Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport (1.-2. Semester)		M11 Trainer:in II: Arbeit mit Erwachsenen im Leistungssport (3.-4. Semester)	M12 Trainer:in III: Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Freizeitsport (4.-5. Semester)		
Praktische Anwendung	M18 Praktikum (1.-6. Semester)	M14 Methodisch-praktische Übung: Basketball I (2.-3. Semester)	M16 Methodisch-praktische Übung: Motorische Grundeigenschaften (3.-4. Semester)	M13 Methodisch-praktische Übung: Individualsport M15 Methodisch-praktische Übung: Basketball II (4.-5. Semester)	M17 Methodisch-praktische Übung: Ballschule und Kleine Spiele	
Wissenschaftliche und methodische Kompetenz	M19 Forschungsmethoden I				M20 Forschungsmethoden II	M21 Bachelor-Thesis und Kolloquium



About BSP

Die BSP Business & Law School ist eine private, staatlich anerkannte Hochschule mit einem Campus in Berlin-Steglitz und einem Campus in der Hamburger HafenCity. Das Studienangebot umfasst 20 Studiengänge an drei fachhochschulischen Fakultäten und einer universitären Fakultät. Alle Studiengänge an der BSP sind staatlich anerkannt und fachlich akkreditiert oder befinden sich derzeit im Akkreditierungsverfahren.

Das Studienangebot der Fakultät Business & Management (FH) ist auf zwei fachlichen Säulen gebaut und umfasst die Bereiche BWL, (internationales) Management und Kommunikation auf der einen sowie Wirtschaftspsychologie auf der anderen Seite. Studierende der Fakultät erhalten in allen Fächern eine stark anwendungsorientierte und fachübergreifende Ausbildung. Daneben verknüpft die Fakultät Creative Business (FH) mit Studiengängen wie Modemarketing, Modejournalismus und Costume & Make-up Design betriebswirtschaftliches Know-how mit den innovativen Prozessen der Kreativwirtschaft. Die Fakultät Applied Sport Sciences and Personality widmet sich der Querschnittswissenschaft Sport und vereint in ihrem Studienangebot die Bereiche Management, Trainingswissenschaft, Sportpsychologie, Rechtswissenschaft und Kommunikation zu einzigartigen Curricula mit dem Fokus auf Breiten- und Leistungssport. Alle fachhochschulischen Fakultäten der BSP bieten sowohl Bachelor- als auch Masterstudiengänge an. An der universitären Fakultät Rechtswissenschaften besteht die Möglichkeit, ein Jurastudium mit zwei Abschlüssen zu absolvieren: Das innovative Ausbildungskonzept hat die erste Juristische Staatsprüfung (Staatsexamen) zum Ziel, doch bereits nach sechs Semestern kann ein Bachelor of Laws (LL.B.) erworben werden.

Studieren über den Tellerrand: Das Studium an der BSP zeichnet sich durch starke Synergien und echte Interdisziplinarität aus. Zwischen den Fakultäten findet ein regelmäßiger Austausch statt und Studierende und Lehrende aller Fachrichtungen arbeiten in gemeinsamen Projekten zusammen.

Admission

- Berechtigung zum Studium gemäß § 10 BerlHG (Allgemeine Hochschulreife, fachgebundene Hochschulreife, Fachhochschulreife oder vergleichbarer Abschluss) **oder**
- Hochschulzugang für beruflich Qualifizierte gemäß § 11 BerlHG
- Nachweis eines eindeutigen sportlichen Bezuges durch **eines** der folgenden Kriterien:
 - a) Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sporteignungstest (staatlich oder an der BSP) **oder**
 - b) Nachweis über den Abschluss des Schulfaches Sport in einem Leistungskurs in der Oberstufe **oder**
 - c) Nachweis über eine aktuelle oder vergangene Kaderangehörigkeit im Leistungssport, idealerweise im Basketball

Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Bachelorstudiengang Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Basketball B.A. betragen 22.500 Euro, zu zahlen in 36 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 625 Euro im Vollzeitmodell. Bei Neueinschreibung wird eine einmalige Einschreibgebühr von 100 Euro erhoben. Es bestehen zahlreiche Möglichkeiten der Studienfinanzierung, z.B. BAföG, KfW-Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), Begabtenförderung, Studienkredit von Banken, Studenten-Bildungsfonds und Stipendien.

Contact

Studienberatung & Bewerbungsmanagement

- Mobil: +49 151 40 04 23 73
- Telefon: +49 30 76 68 37 5-140
- Mail: bewerbung@businessschool-berlin.de
- www.businessschool-berlin.de

About ALBA BERLIN



ALBA BERLIN ist der mitgliederstärkste Basketballverein Deutschlands und kann auf eine über 30-jährige Geschichte zurückblicken. Mit elf deutschen Meisterschaften und elf Pokalsiegen sowie als Titelträger des Korac-Cups und fester Bestandteil des europäischen Spitzenbasketballs in der EuroLeague beweist ALBA sportliche Exzellenz auf nationalem wie internationalem Niveau.

Gleichzeitig engagiert sich der Club mit einem einzigartigen Nachwuchskonzept im Breitensport und in der nachhaltigen Sportvermittlung. Mit rund 90 Teams im Spielbetrieb sowie zahlreichen Angeboten an über 200 Partnerschulen und -kitas bewegt ALBA jährlich rund 10.000 Kinder und Jugendliche in Berlin und Brandenburg. Die preisgekrönte ALBA JUGEND hat mehrfach Meistertitel im Nachwuchsbereich gewonnen sowie mittlerweile über 40 Profispieler ausgebildet. Mit zahlreichen staatlich und privat geförderten sportpädagogischen Konzepten bringt ALBA BERLIN Menschen aller Altersgruppen in Bewegung, um die Gesellschaft aktiv und positiv mitzugestalten – in Berlin, in Deutschland und darüber hinaus.



Business & Law School
Hochschule für Management und Recht

Calandrellistraße 1-9
12247 Berlin

Tel.: 030 76 68 37 5-100
Fax: 030 76 68 37 5-119

info@businessschool-berlin.de
www.businessschool-berlin.de

[BSPBusinessSchoolBerlin](https://www.facebook.com/BSPBusinessSchoolBerlin)
 [bspberlin](https://www.instagram.com/bspberlin)