

Aufschlag

**jeden Donnerstag
23.11.23 bis 21.03.24
20-21 Uhr**

**South Beach Berlin
Trachenbergring 85
12249 Berlin**

**Jetzt auf TrainEx anmelden
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: 35 EUR**





YOGA 2024

**immer montags
an der MSB
ab 08.01.2024**

**Hartha / Vinyasa Flow Yoga
17 - 18 Uhr
Restorative / Yin Yoga
18.30 - 19.30 Uhr**

**Jetzt auf TraiNex anmelden
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: 20 EUR**