Publikationen als Erstautor:

- 1) Schlumberger, A., U. Frick, D. Schmidtbleicher (1995): Spezifizierung von Feldtestverfahren für ausdauerabhängige laufintensive Sportarten. In: Krug, J., H.-J. Minnow (Hrsg.): Sportliche Leistung und Training. Academia, 327-331.
- 2) Schlumberger, A., G. Hemmling, U. Frick, D. Schmidtbleicher (1997): Herzfrequenz- und Laktatverhalten beim freien Laufen und beim Aquajogging. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 48(5): 183-189.
- 3) Schlumberger, A., J. Klopp, D. Schmidtbleicher (1997): Trainingstherapeutische Aspekte der Rehabilitation nach Ruptur des vorderen Kreuzbandes bei Leistungssportlern. Sportverletz. Sportschaden 11(3): XVII-XIX.
- 4) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (1998): Zur Erfassung und Trainierbarkeit propriozeptiver Fähigkeiten. Sportverletz. Sportschaden 12(3): XXI-XXIV.
- 5) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (1999): Einsatztraining als trainingsmethodische Alternative – Möglichkeiten und Grenzen. Leistungssport 29(3): 9-11.
- 6) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (1999): Diagnostik und Trainierbarkeit der azyklischen Bewegungsschnelligkeit. In: Wiemeyer, J. (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. Czwalina, 305-309.
- 7) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (1999): Vergleich von zwei Testverfahren zur Ermittlung des Laktat-Intensitäts-Zusammenhangs im Laufausdauerbereich. In: Wiemeyer, J. (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. Czwalina, 284-287.
- 8) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (1999): Trainingseffekte von isometrischen und dynamischen Maximalkontraktionen auf die Schnellkraftentwicklung. BISP-Jahrbuch 1999, 179-182.
- 9) Schlumberger, A. (2000): Optimierung von Trainingsstrategien im Schnellkrafttraining. Sport & Buch Strauß. (Dissertation)
- 10) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (2000): Anpassungen nach Krafttraining mit maximalen Lasten. Sportwissenschaft 30(3): 249-261.
- 11) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (2000): Grundlagen der Kraftdiagnostik in Prävention und Rehabilitation. Manuelle Medizin 38(4): 223-231.
- 12) Schlumberger, A., J. Stec, D. Schmidtbleicher (2001): Single- vs. multiple set strength training in women. J. Strength and Cond. Res. 15(3): 284-289.

- 13) Schlumberger, A., D. Salin, D. Schmidtbleicher (2001): Krafttraining unter Vibrationseinwirkung. Sportverletz. Sportschaden 15(1): 1-7.
- 14) Schlumberger, A., K. Wirth, Y. Liu, J. Steinacker, D. Schmidtbleicher (2001). Effekte eines Trainings mit einer Schnellkraftmethodenkombination. BISP-Jahrbuch 2001, 157-160.
- 15) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (2001): Effekte eines Krafttrainings mit explosiv-isometrischen Kontraktionen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 52(3), 94-99.
- 16) Schlumberger, A., K. Eder (2001): Verletzungsprophylaxe durch Stabilisationstraining. Leistungssport 31(5): 26-31.
- 17) Schlumberger, A., K. Wirth, Y. Liu, J. Steinacker, D. Schmidtbleicher (2003): Effekte eines Trainings mit einer Schnellkraftmethodenkombination. Leistungssport 4: 13-18.
- 18) Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher (2004): Grundlagen der Kraftdiagnostik. In: Banzer, W., K. Pfeifer, L. Vogt (Hrsg.): Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems in der Sportmedizin. Springer, 87-106.
- 19) Schlumberger, A., K. Eder (2005): Hürdenlauf und Rugbywurf. Neue Erkenntnisse und Übungen zum Aufwärmen vor dem Spiel. Fußballtraining 23(6+7): 62-67.
- 20) Schlumberger, A. (2006): Sprint- und Sprungkrafttraining bei Fußballspielern. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 57(5): 125-131.
- 21) Schlumberger, A., W. Laube, S. Bruhn, B. Herbeck, M. Dahlinger, G. Fenkart, D. Schmidtbleicher, F. Mayer (2006): Muscle imbalances – fact or fiction? Isokin. Exerc. Sci. 14(1): 3-11.
- 22) Schlumberger, A. (2007): Präventives und rehabilitatives Krafttraining im Sport. In: Freiwald, J., T. Jöllenbeck, N. Olivier (Hrsg.): Prävention und Rehabilitation. Sportverlag Strauß, S.177-181.
- 23) Schlumberger, A., K. Eder (2009): Schnelligkeitsdominante Trainingsgestaltung in der Saisonvorbereitung im Fußball. In: Frick, U. (Hrsg): Fußball in Schule und Verein. Eine Herausforderung für Forschung und Lehre. Czwalina, 168-176.
- 24) Schlumberger, A. (2010): Aufbau der sensomotorischen Leistungsfähigkeit nach Verletzungen am Beispiel der Sportart Fußball. In: Laube, W. (Hrsg.): Sensomotorisches System. Thieme, 600-617.
- 25) Schlumberger, A. (2010): Tempofußball ist auch eine Frage der Fitness! Das Training der konditionellen Eigenschaften. Fußballtraining 28(1-2): 36-45.

- 26) Schlumberger, A. (2011): Strength and Conditioning as a Rehabilitation Tool. In: Cardinale, C, R. Newton, K. Nosaka (Eds.): Strength and conditioning – biological principles and practical applications. Wiley & Blackwell, 413-423.
- 27) Schlumberger, A. (2011): Stabilität, Mobilität, Spezifik, Explosivität – das Vier-Phasen-Modell für das Aufwärmen. Handballtraining 33(5+6): 18-32.
- 28) Schlumberger, A. (2012): Trainingstherapie. In: Hildebrandt, J., M. Pfungsten (Hrsg.): Rückenschmerz und Lendenwirbelsäule. Urban & Fischer, 333-347.
- 29) Schlumberger, A.: (2013): Prevention of muscle injuries. In: Müller-Wohlfahrt, H.-W., P. Ueblicher, L. Hänsel, W.E. Garrett (Hrsg.): Muscle Injuries in Sports. Thieme, 365-379.
- 30) Schlumberger, A. (2014): Präventive Maßnahmen. In: Müller-Wohlfahrt, H.-W., P. Ueblicher, L. Hänsel (Hrsg.): Muskelverletzungen im Sport. Thieme, 427-444.
- 31) Schlumberger, A. (2016): Aufwärmen vor Training und Spiel. In: Eder, K., H. Hoffmann (Hrsg.): Verletzungen im Fußball. Vermeiden – Behandeln – Therapieren. Urban & Fischer, 2. Auflage, 37-47.
- 32) Schlumberger, A. (2016): Vorbeugungs- und Präventionsmaßnahmen. In: Eder, K., H. Hoffmann (Hrsg.): Verletzungen im Fußball. Vermeiden – Behandeln – Therapieren. Urban & Fischer, 2. Auflage, 169-176.
- 33) Schlumberger, A. (2020): Tipps and Tricks for Fitness Coaches and Sport Scientists. In: Krutsch, W. et al. (Eds.): Injury and Health Risk Management in Sports. A Guide to Decision Making. Springer, 773-777.
- 34) Schlumberger, A. (2022): Spezifische Prävention aus Sicht des Trainerteams. Sportorthopädie Sporttraumatologie 38(2): 137-141.
- 35) Schlumberger, A. (2023): Rehabilitation in Football. Owen, A. (Ed.): Soccer Science & Performance Coaching. Meyer & Meyer Sport, 552-571.

Publikationen als Ko-Autor

- 1) Liu, Y., J.M. Steinacker, C. Baur, L. Wang, A. Schlumberger, D. Schmidtbleicher (2002): Human skeletal muscle myosin heavy chain expression in response to strength training. Med. Sci. Sports. Exerc. 34(5): xxx-xxx.
- 2) Liu, Y., A. Schlumberger, K. Wirth, D. Schmidtbleicher, J.M. Steinacker (2003): Different effects on human skeletal myosin heavy chain isoform expressions: strength vs. combination training. J. Appl. Physiol. 94(6): 2282-2288.

- 3) Liu, Y., C. Baur., L. Wang, A. Schlumberger, D. Schmidtbleicher, J.M. Steinacker (2003): Strength training induces upregulation of MHC1 alpha mRNA in human skeletal muscle. Med. Sci. Sports. Exerc. 35(1): S124.
- 4) Mayer, F., A. Schlumberger, R. van Cingel, Y. Henrotin, W. Laube, D. Schmidtbleicher (2003): Training and testing in open versus closed kinetic chain. Isokin. Exerc. Sci. 11: 181-187.
- 5) Steinacker, J.M., Y. Liu, A. Necker, L. Wang, A. Schlumberger, D. Schmidtbleicher (2003): Human muscle heat shock protein 70 (HSP70) expression in response to strength training. Med. Sci. Sports. Exerc. 35(5): S124.
- 6) Faude, O., A. Schlumberger, T. Fritsche, G. Treff, T. Meyer (2010): Leistungsdiagnostische Verfahren im Fußball – methodische Standards. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 61(6): 129-133.
- 7) Wirth, K., A. Schlumberger, M. Zawieja, H. Hartmann (2012): Krafttraining im Leistungssport. Theoretische und praktische Grundlagen für Trainer und Athleten. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft Band 2012/01.
- 8) Keiner, M., A. Sander, A. Schlumberger, K. Wirth, D. Schmidtbleicher (2012): Verbesserung der Sprintleistung – Überprüfung potentieller Optimierungsmöglichkeiten im Aufwärmen. Leistungssport 2: 20-25.
- 9) Sander, A., M. Keiner, A. Schlumberger, K. Wirth, D. Schmidtbleicher (2013): Effects of functional exercises in the warm-up on sprint performance. J. Strength and Cond. Res. 27(4): 995-1001.